

Curso Práctico - Autodefensa y Reducción Sin Violencia

Escrito por Alejandra Maiorano
Miércoles, 23 de Octubre de 2013 11:16



MANUEL RICARDO MALDONADO - Sub Oficial Principal (ret.) Policia de la Provincia de Córdoba - Director Escuela Autodefensa y Antisecuestro - Director Escuela Defensa Personal Policial - Instructor Internacional Fuerzas Especiales - Instructor del Destacamento Movil 3 Gendarmería Nacional - Instructor Regimiento de Infantería Aerotransportada 2 Ejército Argentino - Instructor Grupo Mundial de Policías - 7º Dan Escuela Kobayashi Karate - Do - Bi Campeón Sudamericano de Artes Marciales - Campeón Internacional de Artes Marciales - Sextuple Campeón Nacional de Artes Marciales - Integrante del Seleccionado Provincial de Karate - Custodia VIP

Fecha: **desde el lunes 28 de octubre al 1º de noviembre**

Horario: **Fuerzas: 10:00 hs. - Comunidad: 18:00 hs. / Duración de clases, 2 horas reloj.**

Lugar: **Gimnasio UART**

Destinatarios: **Fuerzas de Seguridad - Comunidad en General**

Requisitos de conocimientos previos NINGUNO

Comunidad, con cupo de 20 personas, (mínimo de 10)

En caso de exceder el cupo se hacen 2 turnos

Aranceles: **Comunidad: \$150 - Personal de las Fuerzas s/costo** □

INSCRIPCIONES: SECREATRÍA DE EXTENSIÓN UART

Avda. de los Mineros 1260 - (Z9407) Río Turbio - Pcia. de Santa Cruz - Tel. (02902) 421 990 - 421 377 / Fax. (02902) 422 137 - Int. 210/218 - extension@uart.unpa.edu.ar

Escuela □ Autodefensa y Antisecuestro

La Autodefensa es aquella destinada a neutralizar la agresión inmediata, con la aplicación de la técnica apropiada.

ESTE ENTRENAMIENTO OFRECE NUEVOS ENFOQUES SOBRE LA FORMA DE RESOLVER SITUACIONES DE CONFRONTACION EVITANDO LOS EXCESOS EN LA UTILIZACION DE SU FUERZA FISICA, CUIDANDO NUESTRA INTEGRIDAD Y NUESTRA

VIDA.

EXISTEN PARTICULARIDADES ESPECIALES QUE HACEN QUE LA AUTODEFENSA SE ESTUDIE , SE APRENDA Y PRACTIQUE CON MINUCIOSIDAD , SIRVIENDO TAMBIEN PARA EL MANTENIMIENTO DE SU FORMA FISICA.

A DIFERENCIA DE LAS ARTES MARCIALES DE COMBATE, LA SUPERVIVENCIA URBANA CONTRA AGRESIONES DIRECTAS, NOS EXIGE TENER LA HABILIDAD Y EL RECURSO FISICO NECESARIO DE MANERA INMEDIATA PARA UNA REPUESTA INMEDIATA Y EFICAZ

EL ENTRENAMIENTO DEBE SER ACORDE A NUESTRA NECESIDAD Y CAPACIDAD , PARA ELLO EL INSTRUCTOR NOS EXIGIRA EN AQUELLAS TÉCNICAS MAS CERTERAS PARA ENTRENAR DE FORMA CONSTANTE HASTA LOGRAR EL EQUILIBRIO DE NUESTRO FISICO CON LA HABILIDAD DE LA TÉCNICA APRENDIDA.

LAS CLASES ESTAN ESPECIALMENTE DISEÑADAS , CONSISTE EN UN ENTRENAMIENTO MODULAR CUYO OBJETIVO ES INCREMENTAR LAS PROBABILIDADES DE SUPERVIVENCIA Y ÉXITO DURANTE EL MANEJO DE SITUACIONES HOSTILES QUE INVOLUCREN ENFRENTAMIENTOS DE TODO TIPO DE DISTANCIAS , CONTRA SUJETOS ARMADOS Y DESARMADOS O ANTE LA POSIBILIDAD DE UN SECUESTRO O RAPTO.